



“健康・快適は窓から” 知って得する

すまいの健康・快適だより



7

2023 JULY

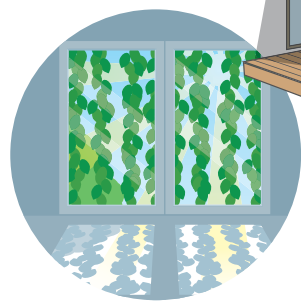
テーマ

自然換気でエアコン代節約！

夏を涼しく過ごす

室内に入る前に
日差しをカット

シェードや
グリーンカーテンで
日よけ

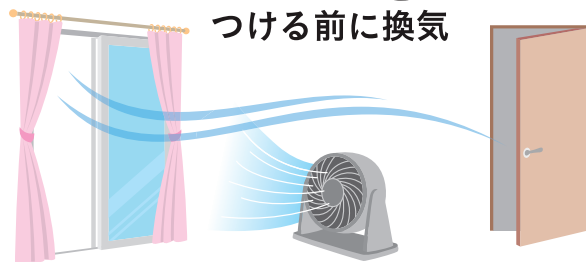


電気代を
少しでも節約
したいわ！

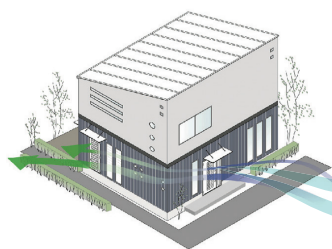


室内に風を
採り込む

エアコンを
つける前に換気



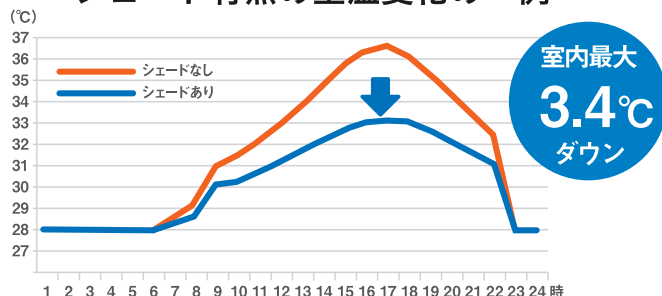
玄関や
ベランダに
打ち水



近年、ウクライナ情勢などによる石炭や液化天然ガス（LNG）の輸入価格高騰の影響で、電気料金は値上がりする一方です。光熱費を抑えることは、家計を助けるだけでなく省エネにもつながります。日よけで熱を遮り、自然換気をするなどエアコンも適切に使いながら、夏を涼しく過ごす工夫をしてみましょう。

エアコン効率が高まれば、光熱費も節約に

シェード有無の室温変化の一例※



※「窓の省エネ効果算定ガイドライン」のモデルにてシミュレーション ■熱負荷計算プログラム「AE-Sim/Heat」にて算出 ■2階建て / 延べ床面積：120.08㎡、開口面積：32.2㎡ ■4人家族 ■エアコン ■冷房 27℃・60%（就寝時 28℃・60%） ■冷房運転：間歇運転 ■拡張アメダス気象データ 2000年版の東京を使用 ■住宅断熱仕様：平成25年省エネ基準適合レベル ■窓：サマシール一般複層ガラス ■室温計測居室：寝室 ■室温計測日：8月10日

日差し対策で大切なのは、窓の外側で暑い熱をカットすること。例えばシェードの場合は室内最大3.4℃も室温を下げるができるので、エアコンの設定温度を抑えても涼しく快適な室内になります。併せて、エアコンをつける前は室内の暑い空気を外に逃しておくでエアコン効率が高まります。その際、玄関やベランダに打ち水をして涼しい風を取り込むのもいいですね。

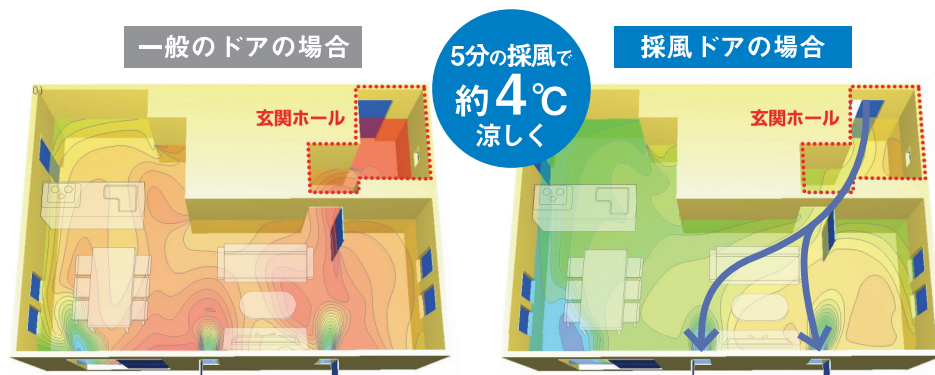
おすすめ対策は裏面へ！

玄関の風通しを良くすると 涼しく快適に

外が涼しい時間帯は外の風を取り込みましょう。採風ドアの場合、玄関が風の通り道となり、住まい全体の風通しもよくなります。暑い時間帯はエアコンを、涼しくなったら採風を活用すると省エネです。

採風でエアコン 効率アップ

エアコンの消費電力が最も大きいのは、外気温と設定温度の差が大きい運転開始直後。まずは換気をして少しでも室温を下げてからエアコンをつけるのがおすすめです。



<解析条件> 外気温：25℃ 初期室温：30℃ 風速：1.5m/s

今なら
補助金が
もらえます！

※制度の適用には
条件があります。

窓や玄関等の省エネリフォームに対する補助制度

省エネリフォームの需要が高まる中、国の補助金制度を上手に活用して住まいを快適にしましょう。

先進的窓リノベ事業

こどもエコすまい支援事業

補助金について詳しくはこちら



住宅エコリフォーム推進事業

補助金について詳しくはこちら



※各事業それぞれ、補助金申請額が予算上限(100%)に達し次第、交付申請(予約含む)の受付を終了します。お早めにご相談ください。

日差しを遮る&採風換気のお手軽リフォームはこちら！

換気対策特設サイト

住まいの換気対策は
こちらをチェック▶



外付け日よけ スタイルシェード

暑い日差しや紫外線を
カットし冷房効率アップで
光熱費削減にも。外から
の視線も遮り、見た目も
おしゃれで快適に。

実際の温度
シミュレーションを
動画でチェック！



1箇所あたり
約30分～



リフォーム玄関ドア リシェント

採風窓のついたドアを選
べば、扉やカギを閉めた
まま換気ができるので防
犯上も安心。壁を壊さな
い簡単リフォームです。

採風ドアを
動画で
チェック！



1箇所あたり
約1日～

お問い合わせはお気軽にどうぞ！

supported by PATTOリクシル マド本舗