



すまいの健康・快適だより



7

2025 JULY

テーマ

真夏の紫外線撃退! 窓から始める上手な紫外線対策



紫外線対策は「窓」がポイント! \今なら/補助金活用でお得に窓リフォーム!

詳しくは裏面へ

日差しが強い時期になると、気になるのが「紫外線」。外出時だけでなく、室内にいる時も日焼けに注意することが大切です。お肌はもちろん、実は家具などのインテリアも日焼けすることがあります。そこで今回は、お肌やインテリアを日焼けから守る「住まいの紫外線対策」についてご紹介します。

紫外線って浴びすぎるとどうなるの? 健康への悪影響は

ご存知ですか?

紫外線が関係していると考えられている病気

急性的な病気

- ①日焼け(サンバーン、サンタン)
- ②紫外線角膜炎(雪目)
- ③免疫機能低下

慢性的な病気

- | | |
|-------------------|------|
| <皮膚> | <目> |
| ①シワ(菱形皮膚) | ①白内障 |
| ②シミ、日光黒子 | ②翼状片 |
| ③良性腫瘍 | |
| ④前がん症(日光角化症、悪性黒子) | |
| ⑤皮膚がん | |



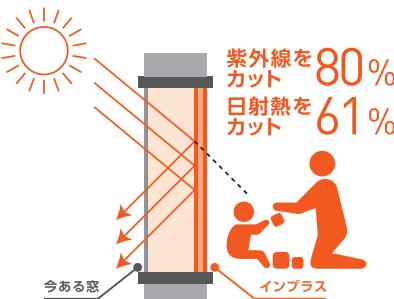
紫外線は日焼け、シミ、シワ等の原因となるだけでなく、長年浴び続けていると、時には皮膚がんや白内障等を引き起こすことがあります。外出時には紫外線対策をしている人も、室内では何も対策をしてない場合も。とはいえ、室内で毎日日焼け止めを塗るのも大変です。屋外にいる時だけではなく、室内にいる時にじわじわ浴びる紫外線にも、手軽にできる対策をしてみましょう。

「窓」の紫外線対策は電気代の節約にも！

窓まわりで紫外線や暑い日差しをカットすれば、エアコン効率を高め電気代節約にもなって一石二鳥です。

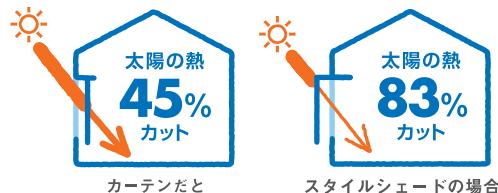
特殊ガラスの二重窓で 紫外線カット<インプラス>

暑い夏の紫外線対策には、今ある窓の内側に窓を取付ける二重窓で、熱を遮る特殊ガラス「Low-E複層ガラス グリーン」にすると特殊な金属膜が紫外線をカット。また二重窓で空気の層が生まれることで、エアコン効率が高まり電気代も節約に。戸建てにもマンションにも手軽に後付け可能です。



窓の外で日差しを遮る

暑い日差しは、室内に入る前に外付け日よけなどで室外でカットするのが効果的。紫外線を遮り日焼け対策にも役立ちます。エアコン効率もアップし電気代の節約に。



※一般複層ガラスの窓にスタイルシェードを使用した場合の性能です。
関連JISなどに基づき計測および算出した値であり、保証値ではありません。

手軽にできる、窓の紫外線対策。窓リフォームで快適に！



断熱内窓（二重窓） インプラス

今ある窓の内側に新しい窓を取付けるだけ。1窓最短1時間のスピード施工で断熱性が高まりエアコン効率がアップします。

【ガラス選びもポイント】
「Low-E複層ガラス グリーン」なら、紫外線対策に

1窓あたり
約1時間～



外付け日よけ スタイルシェード

暑い日差しや紫外線をカットし冷房効率アップで電気代削減にも。外からの視線も遮り、見た目もおしゃれで快適に。

実際の温度
シミュレーションを
動画でチェック！



1箇所あたり
約30分～

断熱性能の高い窓リフォームなら補助金でお得に！

超大型補助金* 最大**50%**相当還元

*住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こどもみらい住宅支援事業、住宅省エネ2023キャンペーン、住宅省エネ2024キャンペーンの予算規模と比較して、ほぼ同等もしくはそれ以上の規模であるという趣旨です。

補助金を上手に活用してお得にリフォームしましょう！

*制度の適用には条件があります。

お問い合わせはお気軽にどうぞ！